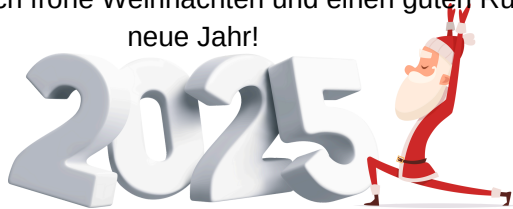


Liebe Sportler/Innen,

vom **Montag, 23.12.2024** bis zum **Mittwoch, 01.01.2025** ruht der Sportbetrieb im Sportzentrum Jahn-Stadion. Vom 02.01. - 05.01.2025 findet ein eingeschränktes Programm statt.

Die Geschäftsstelle bleibt vom 23.12.2024 - 05.01.2025 ebenfalls geschlossen.

Wir wünschen Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Donnerstag, 02.01.25

| | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|---------|
| 09.00 - 10.00 Uhr | ZUMBA Gold | Stefan Jähne | Halle 3 |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Pilates | Silvia Krause | Halle 3 |
| 18.00 - 19.00 Uhr | Fatburner Workout | Marion Schlosser | Halle 3 |
| 19.00 - 20.00 Uhr | Workout complete | Marion Schlosser | Halle 3 |

Freitag, 03.01.25

| | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------|---------|
| 09.15 - 10.15 Uhr | Body Workout | Silvia Krause | Halle 2 |
| 10.45 - 11.45 Uhr | Pilates | Silvia Krause | Halle 3 |
| 15.45 - 16.45 Uhr | Pilates | Silvia Krause | Halle 1 |
| 17.00 - 18.00 Uhr | Fitness Dance | Silvia Krause | Halle 1 |
| 18.00 - 19.30 Uhr | Power Workout | Marion Schlosser | Halle 1 |
| 18.00 - 19.30 Uhr | Modern Line Dance | Pat Golis | Halle 2 |
| 19.00 - 20.00 Uhr | Street- & Videoclipdance | Stefan Jähne | Halle 3 |
| 20.00 - 21.00 Uhr | Zumba | Stefan Jähne | Halle 3 |

Sonntag, 05.01.25

| | | | |
|-------------------|----------|------------------|---------|
| 18.30 - 19.30 Uhr | Hot Iron | Bettina Dopichaj | Halle 2 |
|-------------------|----------|------------------|---------|